

# Ruisleipä (LEIPÄ)

## Ruisleipä

Paino / Vikt: 445g

Annoskoko / Portions vikt: 445g

## Ainesosat / Ingredienser:

LUOMU RUISJAUHO, vesi, RUISROUHE (RUIS, vesi), suola (suola, paakkuuntumisenestoaine E535), hiiva

EKOLOGISK RÅG MJÖL, vatten, RÅGKROSS (RÅG, vatten), salt (salt, klumpförebyggande medel E535), jäst

## Ravintosisältö / Näringsvärde:

	100g	1 annos / portion
Energia/Energi	996.8 kJ / 238kcal	4435.8 kJ / 1060kcal
Rasva/Fett	1.4	6.2
josta tyydyttynyttä/varav mättat fett	0.2	0.9
josta kertatyydyttämätöntä/varav enkelomättat fett	0	0
josta monitydyttämätöntä/varav fleromättat fett	0	0
Hiilihydraatit/Kolhydrater	45.3	201.6
josta sokereita/varav sockerarter	1.8	8
josta polyoleja/varav sockeralkohol	0	0
josta tärkkelystä/varav stärkelse	0	0
Ravintokuitu/Kostfiber	8.8	39.2
Proteiini/Protein	6.1	27.1
Suola/Salt	1.7	7.6
Laktoosi / Laktos	0	0

## Allergeenit / Allergener:

Sisältää: Gluteeni.

Innehåller: Gluten.

## Voimakassuolainen

## Extrasaltad

## Advarsel:

Luomu FI-EKO-201